



バスボム(発泡入浴剤)のつくりかた

<基本の材料 (4個分) >

重曹 50 g クエン酸 25 g 片栗粉 25 g アルコール (水でも可)

<お好みに合わせて・・・>

バスソルトや美容用のクレイ、精油などの香料、ハーブティー用の乾燥花など色付きの入浴剤を混ぜるとお手軽です。

<つくりかた>

- ①材料をボウルでかきまぜる。
- ②アルコール (水) を霧吹きで2回ほど吹きかけ、よくかき混ぜます。
- ③ラップでくるんで (型に入れて)、ギュッと固める。
- ④1日～2日ほど、固まるのを待ちましょう。

<ちゅうい！>

- 重曹やクエン酸は、【お掃除用】と【食品用】があります。食品用 (食品添加物) の表示のあるものを選びましょう。
- ラベンダー精油は妊婦の方は使用しないでください。また、各自のアレルギーや体質を考慮してください。
- つくった入浴剤は、他人に売ったりプレゼントしたりしてはいけません。法律に違反します。

よくふくらむ!

シャボン玉液のつくりかた

水【 80 】

合成洗濯のり (PVA・ポリビニルアルコール10%)【 15～20 】

台所洗剤【 8～10 】

ヒアルロン酸入り化粧水【 1 】※乳液ではありません

を【 】の比でまぜるだけ!

夏は濃いめに、春秋は薄めにするとういようです。