

4月11日(日)は、健康診断の日です。1年・3年生は8時40分まで登校。(2年生は10時40分登校)

<健康診断・身体測定受診の準備>

1. 服装 制服
2. 髪の毛 耳や目にかからないように、切るかとめる。
長い髪は耳の後ろで結ぶ。
(おだんごやポニーテールにしない)
3. めがね 持っている人は、必ず持ってくる。
4. その他 制服、ネクタイ、靴、内履き等持ち物には名前を書いておく。

- 手さげ 筆記用具
- ハンカチ 予備マスク
- 内履き (記名)
- メガネ (ある人)

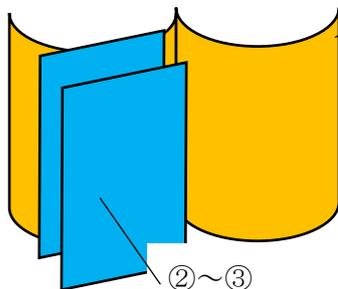
コロナ 対策

- ・当日の朝体温を測り健康観察しよう。洗顔、歯みがきなど身だしなみを整え登校しよう!
- ・*発熱がある場合は、学校(☎0766-23-0762)に電話連絡し、自宅で療養してください。
- ・感染予防のために、マスクを着用し、健康診断の時は人との距離を1mとるようにしよう。
- ・私語は慎み、更衣室等では速やかに行動する。係の先生の誘導や指示に従う。

<健康診断時の服装など>

- (1) 身長・・・靴を脱ぐ。
- (2) 内科・・・背骨の様子をよく観察するために、基本的に上半身裸で行う。
女子は、ブラジャーつけて検診を行う。
(シャツなどを脱ぎ、ブラジャーの上に制服をはおる)
- (3) 体重・・・靴を脱ぐ。(ポケットの中身を出す)
- (4) 眼科・視力 コンタクト使用者は、係の先生に申し出る。
- (5) 歯科・聴力 制服のまま。歯みがき、耳掃除をしておく。

<健康診断に持っていくもの>



- ① 健康診断個人票 ←曲げたり丸めたりしない。他人のものは見ない。
* 表裏にクラス番号、名前、生年月日、内側の問診事項を記入
- ② 運動器保健調査票
- ③ 歯・口腔の健康診断のお知らせ
- ④ メガネ (ある人)



<健康診断が終わったら、持っていた書類はどうするか...>

- ① は、担任の先生に提出する。家に持ち帰らない。
- ② は、内科検診会場で回収する。後日、お渡します。
- ③ は、持ち帰る。
受診のおすすめに○がついた人や歯医者さんに
言われた人は、歯科医院を受診してください。

スクールバスは、行き帰り1便のみ
運行します。詳しくは、教室掲示板
で確認をお願いします。