

新しい学年のスタートと新型コロナウイルス感染症対策について

新しい学年がスタートし、生徒たちもようやく学校生活に慣れ、校内がにぎやかになってきたところです。4月11日に定期健康診断が終わり、生徒のみなさんの健康状態が見えてきました。順次治療カードを配布しますので、受診が必要な人はかかりつけ医に相談してください。

また、全国的に新型コロナウイルス感染症が増加傾向にあり、富山県も“ステージ2”となり、注意が呼びかけられています。学校でも感染症対策を行っておりますが、今一度ご家庭でも新型コロナウイルス感染症にかからないように、知らないうちに家族や周りの人にうつさないように手洗い・うがい、マスク着用と合わせ、感染対策に細心の注意と予防行動をお願いします。

感染症の予防と言えば…

手洗いが最強の予防法！

手洗いするのはこんな時



食事をする前と後



トイレに行った後



家族以外の人と話したり、ものを触った手で顔をさわったりしない

外から帰った後



本を読んだ後



マスクを触った後

スーパーやお店で買い物をする前と後に除菌するのも効果的です！



手洗いは石けんをつけて**20秒**+水洗い**15秒**



1 手のひら



2 手の甲



3 つめ



4 指の間



5 親指



6 手首

保護者のみな様へ

感染予防は、個人の防御が基本！

感染症対策についてのお願いを4月号のHEALTH(保健だより)に記載しました。(手元がない方は、本校ホームページをご覧ください。)

ゴールデンウィークは、県外との往来や帰省や観光で人の流れが増加すると予想されますので、以下のことに注意ください。

＜ご家庭でお願いしたい事＞

- ・マスク、手洗い、三密回避などの感染症対策を徹底する。
- ・旅行、家庭での親戚が集まる催し、会食、イベントへの参加等は、慎重に計画する。あるいは、参加を見直す。
- ・久しぶりに会う友人との会食は避ける。
- ・カラオケやバーベキューは、避ける。
- ・やむをえず県外へ移動する際は、学校への旅行届の提出を行い、帰ってきてからも2週間の健康観察を行う。(書類は学校にあります)
- ・体調が悪い場合は、外出を控える。
- ・本人や家族が陽性や濃厚接触者に特定されたら、速やかに担任に連絡してください。
- ・ゴールデンウィーク中も規則正しい生活を送るようお子さんに積極的に声をかけてください。

富山県新型コロナウイルス感染拡大警報(富山アラート)

富山県

- ①「まん延防止等重点措置」が実施されている**6都府県との不要不急の移動は自粛**
- ②**会食時の「ますずし」実践**、特に会話の際の**マスク着用**を徹底
- ③家庭内でもマスクを着用するなど、**感染予防行動を徹底**

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ま マスクつけ | す すぐに手洗い |
| ず 少ない人数で | し 静かに食べる |

困った時の相談機関の紹介

★こころの電話



Touch hearts.

つながろう、心と心。

こころの電話
(富山県心の健康センター) tel.076-428-0606
受付時間/平日9:30~17:00

(富山カウンセリングセンター・ユアパレット) tel.076-492-6635
受付時間/毎日16:00~23:00*

(※注) 16:00~18:30、21:00~23:00は一部実施していない日がありますので詳細は http://npo.tcc.jp/id_quality.html#section1 でご確認ください

早く相談したい時やつながらない時は・・・

★24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 (ヤミイウ)

★児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (仔ハク) 24時間対応

★新型コロナの相談窓口 (受診・相談センター 076-444-4692 24時間対応)

新型コロナ差別ホットライン ☎090-5831-0810	厚生労働省 ☎0120-565653
高岡厚生センター ☎0766-26-8414	中部厚生センター ☎076-472-0637
高岡厚生センター射水支所 ☎0766-56-2666	砺波厚生センター ☎0763-22-3512
高岡厚生センター氷見支所 ☎0766-74-1780	砺波厚生センター小矢部支所 ☎0766-67-1070
富山市保健所 ☎076-428-1152	新川厚生センター魚津支所 ☎0765-24-0359

感染症は、気をつけていても誰もが知らぬまに感染してしまうことがあります。感染した人を特定して SNS に載せてうわさしたり、いじめや差別的な言動をしたりせず、病気で苦しんでいる人やウイルスと闘っているすべての方々を静かに見守り、感謝しましょう！

