

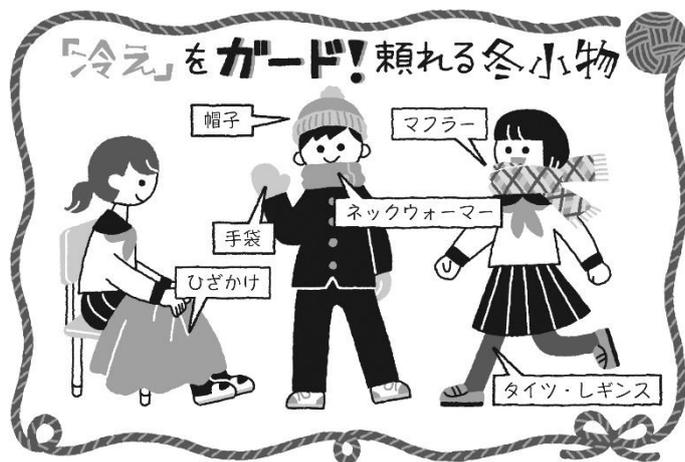
紅葉が美しく、夕暮れが早くなりました。桜樹祭では、生徒のみなさんの笑顔や特技を披露してくれ、一緒に楽しみ感動もしましたね。先日は、3年生の校外学習(高山)を終え、これから2年生の高岡調べ、1年生のディスカバー高岡と校外に出かけて学習をしていきますね。人と会う時の身だしなみや明るい挨拶を心がけ、寒さ対策をして楽しんで学習できることを願っています。

校外学習を楽しむための準備

- <前日までに> 制服、持ち物の準備をしておく。早めに眠る(体を休める)。
<当日の朝> 自宅で体温を計り、体調に異常がないか健康観察する。発熱等の風邪症状がある場合や体調が悪い時は、学校に連絡して(8時~8時25分までに)休む。
朝食をしっかり食べ、用便を済ませておく。乗物に酔いやすい人は、薬を飲んでくる。
<調査見学中> 自分の出したゴミは袋に入れて持ち帰る。

あるとよい持ち物

- 筆記用具
- 水筒(水分補給)
- ハンカチ・ティッシュ
- アルコール除菌シート
- 予備マスク(2枚)
- 必要な薬(酔い止めなど)
- ゴミ袋
- 防寒・防雨対策(カイロ・雨具)



よくある
質問1

先生教えて! インフルエンザワクチン打った方がいいの?

インフルエンザの予防接種が始まっています。

「この冬はインフルエンザが大流行する恐れがある」として、感染症の専門家たちがワクチン接種を呼びかけている。

日本感染症学会インフルエンザ委員会の石田直委員長は、「コロナもインフルも予防策は同じ。感染防止策を徹底してほしい。インフルエンザワクチンの効果が出るまで2~3週間ほどかかるので、早く打っておいた方がいい」と話している。

(読売中高生新聞 2021.10.15 より)

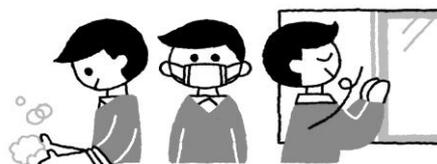
<保健室からのお知らせ>

インフルエンザワクチン接種による欠席・遅刻・早退は、これまでどおり出席停止になりません。(インフルエンザにかかったあるいは、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種や副反応による欠席は届出の提出により出席停止となります)

自分の体調、毎朝CHECK!



インフルエンザも



しっかり予防対策!